



Dr. Alexandra Vontavon

LEBENS LAUF

BERUFLICHER WERDEGANG

Seit 2023	Ärztliche Psychotherapeutin in freier Praxis
2020 - 2023	Freiberufliche Tätigkeit als Ärztin in Seniorenwohnheimen
2020	Freiberufliche Tätigkeit als Ärztin im Rahmen von Vertretungen von Ärzten für Allgemeinmedizin
2019 – 2022	Ausbildung zur Psychotherapeutin der kognitiven Verhaltenstherapie (Psicoterapia Cognitiva e Ricerca Bolzano)
2016 – 2017	Ärztin an der Abteilung für Strahlentherapie/Radioonkologie Bozen
2014 – 2016	Assistenzarztstelle an der Universitätsklinik für Strahlentherapie und Radioonkologie Innsbruck
2014	Wissenschaftliche Mitarbeit im interregionalen Projekt IQuaB der Südtiroler Akademie für Allgemeinmedizin SAKAM („ <i>Optimierung der Versorgung chronisch Kranker durch Benchmarking, Self-audit und Vernetzung von Hausärzten im regional-europäischen Kontext</i> “)
2014	Freiberufliche Tätigkeit als Ärztin einer Gemeinschaftspraxis in Trient
2014	Mitarbeit und Co-Dozentin an den Ausbildungsmodulen „Cure palliative“ und „Disturbi del sonno“ der „Scuola di Formazione Specifica in Medicina Generale“
2013 - 2014	Mitglied der medizinisch-wissenschaftlichen Redaktion „FRIDA“ der „Scuola di Formazione Specifica in Medicina Generale“ in Trient
2011 – 2014	Freiberufliche Tätigkeit als Ärztin im Rahmen von Vertretungen von Ärzten für Allgemeinmedizin
2011 – 2012	Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bozen
2010 – 2013	Ausbildung zur Ärztin für Allgemeinmedizin in der Provinz Trient Abschlussarbeit „Il MMG e la gestione del “pianeta anziano”: quando la fragilità complica il percorso terapeutico“

(„Der Arzt für Allgemeinmedizin und die Betreuung der „Dimension des alten Patienten“: wenn die Fragilität den therapeutischen Verlauf kompliziert“) welche aus dem Projekt AETAS (Active aging, Empowerment, Tecnologia, Salute) in Zusammenarbeit mit der Stiftung Bruno Kessler und der Universität für Soziologie Trient entstand.

HOCHSCHULSTUDIUM

2010	Staatsprüfung an der Universität von Bologna
2008 - 2009	Dissertation „Innerhospitale Notfälle bei „geriatrischen“ Patienten“; Betreuer: Univ.-Prof. Dr. Christoph Pechlaner
2009	Wahlausbildung Ultraschall, Prof. Rettenbacher
2008	Wahlausbildung Ultraschall, Dr. Glodny
2007	Wahlausbildung Psychosomatische Medizin, Prof. Biebl
2001 - 2009	Studium der Humanmedizin an der Medizinischen Universität Innsbruck

FORTBILDUNGEN

2023	Kursteilnahme „La terapia metacognitiva – Il disturbo da uso di alcool“
2023	„Schematherapie Basis Seminar II – Modusarbeit, Schwerpunkt Stuhlarbeit und Imaginationarbeit“
2023	“Intermediate Training in REBT”
2023	“Basis Seminar I – Einführung in die Schematherapie: Grundlagen und Imaginationsarbeit“
2023	Kursteilnahme “Trattamento cognitivo comportamentale per il disturbo di insonnia”
2023	Workshop „Terapia cognitivo comportamentale delle dipendenze comportamentali“
2023	Workshop “Mode dialogues in Schema Therapy: strengthen the healthy sides”
2022	Kursteilnahme “Elementi di Terapia Dialettico-Comportamentale (DBT)”
2022	“Primary Certificate in Terapia Cognitiva Comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-ED)”
2021	Kursteilnahme “Introduzione alla Schema Therapy”
2020	Workshop “Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi correlati a eventi traumatici”
2020	Workshop “Curriculum Schematherapy”
2020	Kursteilnahme “Cognitive Therapy for PTSD”
2020	“Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi Alimentari”
2020	Primary REBT (Rational-Emotive&Cognitive Behavioral Theory and Techniques)

2016	Palliativkurs für Ärzte - Diplom „Palliativmedizin“, Salzburg
2015	Fortbildung Onkologie in Klinik und Praxis, Wien
2014	Kursteilnahme “Palliative Care“ in Bozen, Südtirol
2011 - 2013	Gesprächsführungskurs („Il 10° Biennio di Educazione al Dialogo“), Trient
2009	Förderpreis 2009 des Vereins zur Förderung der geriatrischen Medizin in Tirol im Rahmen der Tagung „Medicine of Ageing“, Innsbruck
2009	4. gemeinsamer Österreichisch-Deutscher Geriatriekongress – Posterpräsentation, Wien